

Del 10 al 10 de octubre de 2018

## Charla de Salud: 'El sueño como tratamiento reparador'

# CONFERENCIA: "EL SUEÑO COMO TRATAMIENTO REPARADOR"

Imparte: Víctor Sarmiento  
González-Nieto, Psiquiatra del  
Equipo de Salud Mental del Centro  
de Salud de Aracena.



**Día: miércoles, 10 de octubre**

**Lugar: Hogar del Pensionista**

**Hora: 18:30 H**

**ARACENA**  
*calidad  
de vida*



(<http://www.aracena.es/export/sites/aracena/es/.galleries/Noticias-Septiembre-2018/cartel-El-Sueno-como-Tratamiento-Reparador.jpg>)

## Información del evento

**Lugar:**

Hogar del pensionista

**Inicio:**

10 de octubre de 2018 | 18:30

**Finalización:**

10 de octubre de 2018

Charla enmarcada en las actividades del Plan Local de Salud, sobre higiene del sueño. Imparte el psiquiatra del equipo de Salud Mental del Centro de Salud de Aracena, Víctor Sarmiento.

El miércoles día 10 de octubre en el Hogar del Pensionista a las 18:30h.

miércoles, 10 de octubre de 2018