

# TALLERES 2.011/2.012

AYUNTAMIENTO DE ARACENA. ÁREA DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

## **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Y AEROBIC**

Lunes, Martes y Jueves de 10,00 a 11,00 h y de 20,00 a 21,00 h.

Lugar: Polideportivo. Precio: 18 €

## **ARTES PLÁSTICAS**

Miércoles de 16,30 a 19,30 h. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 25 €

## **PILATES**

Martes y jueves de 20,30 a 21,30 H. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 26 €

## **TALLERES “BAILANDO LO FEMENINO”- REFLEXOLOGÍA PODAL**

Horario y día por determinar. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 30 €

## **DANZA AFROCUBANA**

Horario y día a convenir. Precio: 25 €

## **ESCUCHANDO AL CUERPO**

Lunes de 18,00 a 20,00h. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 25 €

## **GIMNASIA TERAPÉUTICA**

Martes y jueves de 19,00 a 20,00 h. Lugar: Gimnasio C.P “José Nogales”. Precio: 25 €

## **CONOCE Y FORTALECE EL SUELO PÉLVICO**

Horario y día por determinar. Precio: 25 €

## **INICIO A LA RESTAURACIÓN DE MUEBLES Y PINTURA DECORATIVA**

Horario y día a convenir. Lugar: Plaza de Abastos. Precio: 27 €

## **YOGA**

Martes de 18,30 a 20,30 h. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 20 €

## **TRABAJO CORPORAL PARA EMBARAZADAS**

Jueves de 18,30 a 20,30 h. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 25 €

## **PINTURA EN SEDA**

Martes de 16,00 a 18,00 h. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 25 €

## **MANUALIDADES**

Horario y día a convenir. Lugar: Plaza de Abastos. Precio: 27 €

## **Reducción del estrés a través de la ATENCIÓN PLENA**

Lunes de 16,00 a 18,00 h. Y mañanas. Lugar: Hogar del Pensionista. Precio: 23 €

## **BAILES DE SALÓN Y LATINOS**

Horario y día por determinar. Precio: 15 €

## **SALSA-AEROBIC**

Horario y día a convenir. Precio: 25 €



LOS TALLERES  
COMENZARÁN A  
PARTIR DEL DÍA 1 DE  
OCTUBRE

PARA MÁS  
INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIÓN EN EL  
CENTRO MUNICIPAL  
DE INFORMACIÓN A  
LA MUJER

Teléfono: 607690124  
Correo: asesoramujer@ayto-  
aracena.es