

LUGAR Y HORARIO:

-CONFERENCIAS: Salón de Actos de la Plaza Doña Elvira. De 19.00 a 21.00 h.

-ACTIVIDADES: Colegio "José Nogales". De 19.00 a 20.30 h.

-TALLERES Y JORNADAS: Al requerir inscripción previa a las personas inscritas se les informará personalmente del lugar y horario.

En las Conferencias, Actividades y Talleres hay un Servicio de Guardería ofrecido por Cruz Roja a disposición de las personas interesadas.

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES:

-Presencial: Servicio de Igualdad y Bienestar Social
(2º Planta Ayuntamiento de Aracena) de 10.30 a 12.30 h.

-Teléfono: 607 690 126

-Correo Electrónico: informadoramujer@ayto-aracena.es

DOCENTES DE LAS CONFERENCIAS Y TALLERES:

MARÍA FUENTES CABALLERO

Médica Homeópata Unicista.
Directora del Centro de Salud Artemisa.
Directora de la Escuela de Salud Holística Consuelo Ruiz.

LUIS SUNÇAIS DA CRUZ

Estudios Superiores de Nutrición y Dietética por la Universidad de Nancy, Francia.
Diploma Universitario de la Biología de la Nutrición por la Universidad de Nancy, Francia.
Master en Dietética y Nutrición Humana, Universidad de Cádiz.

CARLOS FIEL JAREÑO

Profesor de Yoga.
Fundador de la Escuela Sadhana (centro de formación de profesores de yoga).
Profesor asiduo en el Congreso Europeo de Yoga de Zinal (Suiza).

LEONARDO FABRE GALISTEO

Diplomado Universitario en Fisioterapia. Osteópata D.O.
Licenciado en Kinesiólogía y Fisiatría. Técnico Superior en Medicina Tradicional China.
Master en Dietética y Nutrición Humana.

MANUELA ROMERO PINIELLA

Fisioterapeuta Diplomada en la U. Gimbernat. Barcelona.
Profesora del Metodo Feldenkrais acreditada por la Euro TAB.

CARMEN MOZO GONZÁLEZ

Profesora de Antropología Social en la Univ. De Sevilla.
Miembro de la Junta Directiva de la Asociación andaluza de Antropología.

LISBY BOISNARD

Autora de los libros: "Cocina sabrosa para la Salud" y "Los sinsin se dan un homenaje".

MAITE GÓMEZ GALÁN

Comadrona. Docente de profesionales en salud materno infantil.
Miembro de la Asociación Profesional "Nacer en casa".

RAFAEL NIETO RIVERA

Licenciado en Psicología. Profesor del Instituto Superior de Ciencias de la Familia de Sevilla.
Director de programas de formación en Terapia Familiar de la Consejería de Educación.





La nueva edición del **Proyecto Salud y Alegría** tiene como objetivo mejorar la salud, la calidad de vida y el bienestar de los ciudadanos y las ciudadanas de Aracena a través de su formación y capacitación en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.

PROGRAMACIÓN

CONFERENCIAS

TALLERES

ACTIVIDADES

JORNADAS

SEPTIEMBRE

Viernes 23	Familia y Salud María Fuentes		
Sábado 24		Familia, trampa o trampolín María Fuentes	
Viernes 30			Taichí Elisa Sierra

OCTUBRE

Viernes 07			Taichí Elisa Sierra
Viernes 14			Taichí Elisa Sierra
Jueves 20			Día de la Mujer Rural -Senderismo-
Viernes 21	La importancia de la alimentación en la obesidad Luis Sunçais		
Sábado 22		La cocina como farmacia natural Luis Sunçais	
Viernes 28			El teatro como medio de expresión corporal Miguel Sánchez

NOVIEMBRE

Viernes 04			Juegos de relajación en familia María Goretti Gutiérrez
Sábado 05		Los estiramientos en el deporte Leo Fabre	
Viernes 11			Danza creativa Camilo Martínez
Viernes 18			Danza creativa Camilo Martínez
Viernes 25	La meditación como medicina Carlos Fiel		
Sábado 26		Meditación con el cuerpo Carlos Fiel	

DICIEMBRE

Viernes 02			La Danza del Mundo Yolanda Parada
Viernes 16	Dolor de espalda Leo Fabre		
Sábado 17		Cuidados de la Espalda Manuela Romero	
Sábado 17		Conciencia del cuerpo para el deporte Manuela Romero	

ENERO

Sábado 07			Los niños juegan Monitores Juveniles
Viernes 13			El teatro como medio de expresión corporal Miguel Sánchez
Viernes 20	Antropología de la salud Carmen Mozo		
Sábado 21		Los sin/sin se dan un homenaje Lisby Boisnard	
Viernes 27			Baile: salsa y merengue Ana Parrilla

CONFERENCIAS

TALLERES

ACTIVIDADES

JORNADAS

FEBRERO

Viernes 10			Baile: salsa y merengue Ana Parrilla
Viernes 17	Como reforzar el sistema inmunitario Luis Sunçais		
Sábado 18		Recuperando los remedios caseros Luis Sunçais	
Sábado 24			Risa, autoestima y pensamiento positivo Alonso Pulido

MARZO

Viernes 02			Programa antiestres a través de la atención plena Rosario Mota
Jueves 08	Antropología, salud y mujer Carmen Mozo		
Viernes 09			Mujer y Deporte
Viernes 16			Baile: salsa y merengue Ana Parrilla
Viernes 23	Sexualidad saludable y gozosa María Fuentes		
Sábado 24		De la sexualidad a la comunicación María Fuentes	
Viernes 30			Programa antiestres a través de la atención plena Rosario Mota
Sábado 31		El bebé Maite Gómez	

ABRIL

Miércoles 11			Día Mundial de la Salud
Viernes 13			Risa, autoestima y pensamiento positivo Alonso Pulido
Viernes 20	¿Fibromialgia o el dolor oculto? María Fuentes		
Sábado 21		Mirar el dolor curando la fibromialgia María Fuentes	
Viernes 27			La danza del vientre Lola Martínez

MAYO

Viernes 04			La danza del vientre Lola Martínez
Viernes 11			El teatro como medio de expresión corporal Miguel Sánchez
Viernes 18	La comunicación como medio de salud Rafael Nieto		
Sábado 19		Cineforum y taller sobre la comunicación Rafael Nieto	
Jueves 24			Mayores y Ejercicio Físico
Viernes 25			Día Intnal. por la Salud de las Mujeres: Risa, autoestima y pensamiento positivo Alonso Pulido

VIERNES 1 JUNIO FIESTA DE LA ALEGRÍA Y EL AGUA (DANZA AFRICANA)