

Actividades Permanentes

- *Taller "Cuidando Nuestras Emociones"*. Grupo para el autocuidado emocional. Área de Igualdad y Bienestar Social. Correo electrónico: psicologa-cim@ayto-aracena.es
- *Taller de Educación en Valores a Través de la Fotografía*. Habilidades Sociales, Valores y Ocio Saludable. Dirigido a jóvenes mayores de 12 años. Información e inscripciones : Casa de la Juventud. Tfno: 663937872. Correo electrónico: juventud@ayto-aracena.es
- *Programa "Desenchufados"*. Hábitos de Vida Saludable y Participación Social. Dirigido a jóvenes mayores de 12 años. Información e inscripciones : Casa de la Juventud. Tfno: 663937872. Correo electrónico: juventud@ayto-aracena.es
- *Taller de Atención Psicológica Grupal de Autoestima y Empoderamiento*. 4 sesiones. Información e inscripciones: Centro de Información a la Mujer. Tfno: 606835017. Correo electrónico: psicologa-cim@ayto-aracena.es
- *Taller de Salud Emocional*. Dirigido a diferentes colectivos de las aldeas de Aracena. Habilidades de Inteligencia Emocional. Centro de Información a la Mujer. Tfno: 606835017. Correo electrónico: psicologa-cim@ayto-aracena.es



MÁS INFORMACIÓN

CONCEJALÍA
DE PROMOCION DE LA SALUD
Plaza MARquesa de Aracena s/n
Tfno: 607690514



IV PLAN LOCAL DE SALUD Aracena

ENERO, FEBRERO Y
MARZO
2020



ENERO

SEMANA DEL 13 AL 17.

Taller de Ciberviolencia. Dirigido al alumnado de FP de grado medio y superior del IES San Blas. Imparten Técnicas del CIM municipal. Grupo cerrado.

DOMINGO 19.

Ruta de Senderismo "Aldeas de Aracena". 12 km. Más información e inscripciones en el Polideportivo Municipal. Tfno: 663937973. Correo electrónico: deportes@ayto-aracena.es

SEMANA DEL 20 AL 5 DE FEBRERO

Taller sobre Uso Positivo de las Redes Sociales. Dirigido a alumnado de 1º y 2º de la ESO del IES San Blas. Imparte Técnico del Programa Ciudades Ante las Drogas. Grupo cerrado.

SEMANA DEL 20 DE ENERO A 14 DE FEBRERO

Taller de educación afectiva. Dirigido al alumnado de 3º y 4º de ESO del IES "San Blas". Imparte: María Moya Duque, Psicóloga. Grupo Cerrado.

FEBRERO

MIÉRCOLES 5 AL MARTES 18

Taller de Educación Afectivo Sexual. Dirigido a alumnado de 3º y 4º de la E.S.O. del IES San Blas. Imparte: Maria Moya Duque, psicóloga. Técnicos de la Casa de la Juventud. Grupo Cerrado

MIÉRCOLES 12

Charla "RedENT, una red para salvar vidas". impartida por la Asociación Española contra el Cáncer. (AECC). Colabora la Junta Local de Aracena. Salón de Actos Municipal. 17:30 h. Entrada libre.

JUEVES 13

Debate Educativo: Aprender a Vivir, Anatomía de la Educación. José Antonio Marina Torres, filósofo, escritor y pedagogo. Teatro Sierra de Aracena. 17:00 h. Abierto a la Comunidad Educativa.

SÁBADO 15 Y DOMINGO 16.

Ruta de senderismo por los alrededores de Lagos. (Portugal). Más información e inscripciones en el Polideportivo Municipal. Tfno: 663937973. Correo electrónico: deportes@ayto-aracena.es

MARZO

MES DE MARZO

Actividades en torno al Día Internacional de la Mujer. Programación aparte. Más información: Centro de Información a la Mujer. Tfno: 607690124. Correo electrónico: asesoramujer@ayto-aracena.es

DOMINGO 15

Ruta de senderismo familiar. Recorrido tematizado por los alrededores de Aracena. Más información e inscripciones en el Polideportivo Municipal. Tfno: 663937973. Correo electrónico: deportes@ayto-aracena.es

MIÉRCOLES 18

Taller de Ejercicios Hipopresivos: nociones básicas y respiración hipopresiva. Imparte Miriam Castilla Muñoz. Fisioterapeuta. Aula del Pabellón Ferial. 19:00 h. información e inscripciones: Centro de Información a la Mujer. Tfno: 607690124

VIERNES 20

Actividad en familia "En el agua como en casa". Dirigida a padres, madres y bebés nacidos en 2017-2018. Piscina Cubierta. 17:00 h. Plazas Limitadas.